

# GUSTAVE

N°24 - IF

MEDIAS

"ANTENNE 2 FAIT PLUS MAL ET MOINS BIEN QUE TFI "DIXIT LE MONDE". MUSIQUE DIGNE D'INDIANA JONES, GÉNÉRIQUE AVEC IMAGES DE SYNTHÈSE, REPORTAGES CHOC ET PATEAU A GRAND SPECTACLE, C'EST CE QUE NOUS OFFRAIT LE SERVICE PUBLIC SAMEDI DERNIER POUR TENTER DE RIVALISER AVEC LE "SEBASTIEN C'EST FOU!" DE TFI. LE CONCEPT DE L'ÉMISSION EST SIMPLE - D'AILLEURS IMPORTÉ DES U.S.A - METTRE A LA UNE - UN PEU COMME SABATIER - DES GENS COMME VOUS ET MOI QUI, L'ESPACE D'UNE HEURE, D'UNE MINUTE OU D'UNE SECONDE, CE SONT COMPORTÉS COMME DES HÉROS. LE TOUT DANS UNE AMBIANCE STYLE "PERDUE DE VUE" L'ARMOYANTE A SHOUAITS. EST-CE POUR VOIR DE TELLES ÉMISSIONS QUE NOUS PAYONS LA REDEVANCE ? CAR "LA NUIT DES HÉROS" PRÉSENTÉE PAR LAURENT CABROL EST LOIN DE POUVOIR SE MESURER AVEC LE PROGRAMME QUI SUIT CE PSEUDO-DOCUMENT, CAR C'EST LA LA SURPRISE DU SAMEDI SOIR, A 21 H55, THIERRY ARDISSON NOUS SORT SON "DOUBLE JEU" CONTRE L'INTOX DES MEDIAS. UNE DES TROUVAILLES DEPUIS LE "UNE FOIS PAR JOUR" DE SERILLON. JE VOUS LAISSE SEUL JUGE. ■ *Ng.*

13 MILLIONS, C'EST BEAUCOUP 13 MILLIONS. 13 MILLIONS DE GENS, AUTANT DE REGARDS... TANT DE DÉCOUVERTES!

13 MILLIONS DE PENSÉES, D'ÉSPRITS QUI PENSE A LA MÊME CHOSE AU MÊME MOMENT.

13 MILLIONS DE MÉMOIRES QUI VOYAGENT DANS LEURS SOUVENIRS POUR TENTER DE REVIVRE L'INSTANT D'AVANT.

13 MILLIONS D'ECLATS DE RIRE, DE CHOSSES À DIRE, UN AUTRE HOMME, UNE AUTRE FEMME CAR UNE HUE DE DEUX MOIS.

RENOUVELLÉ(E) MAIS RESTÉ(E) UN PEU AUTRE AFIN DE POUVOIR SE RETROUVER A TRAVERS....

13 MILLIONS DE MIROIRS ■

La vérité d'un homme c'est d'abord ce qu'il cache. ■

A. MALRAUX.

rédauteur en chef : S. BATAILLON.

LUNDI 16 SEPTEMBRE 1991



Un Homme  
sur 2  
est  
une  
femme

SLOGAN DE 1968; LES FEMMES DESCENDENT DANS LA RUE

ENVOYEZ-NOUS VOS ARTICLES !!



NORMIE CAMPBELL



# AU PLACARD! les préjugés sur LA MUSCU!

florence CALVET

**S**ois belle et tais-toi : le nouveau mot d'ordre de notre société.

**A**U VIT'HALLES, CLUB DE MUSCULATION DES HALLES, EMMANUELLE, 39 ANS, PETIT VISAGE DE FOUINE, A LA FOIS FEMME-ENFANT ET FEMME DE TÊTE RACONTE: "FAIRE DE LA MUSCULATION M'APPORTE UN ÉQUILIBRE. ON VEHICULE UNE FAUSSE IMAGE DE LA MUSCU, ON PENSE QUE CEUX QUI LA PRATIQUE SONT DES MARGINAUX, DES IDIOTS, ALORS QUE C'EST TOTALEMENT FAUX! OH, BIEN SÛR, IL Y A CEUX QUI FONT DE LA GONFLETTE, MAIS IL Y A SURTOUT DES GENS QUI RECHERCHENT UN BIEN-ÊTRE DE MANIÈRE À ÊTRE EN HARMONIE AVEC LEUR CORPS "

**E**MMANUELLE NE RESSEMBLE PAS POUR AUTANT À UN STALLONE OU À UN SCHWARZENEGGER AU FEMININ MÊME SI ELLE PRATIQUE LA MUSCU 3 FOIS PAR SEMAINE DEPUIS 5 ANS. ELLE A CHOISI LA MUSCU CAR ELLE SOUFFRAIT DU DOS. CE SPORT PEUT DONC ÊTRE UNE THÉRAPIE, UNE FORME DE MÉDECINE. LA PLUPART DES GENS QUI VIENNENT AU CLUB Y VONT PAR PUR PLAISIR, ILS AIMENT

RETROUVE LA BONNE AMBIANCE QUI Y RÉGNE.

**J**OSHANE, 42 ANS, EST, ELLE AUSSI, UNE ADEPTE DE CE SPORT, QU'ELLE PRATIQUE DEPUIS TROIS ANS, À RAISON DE DEUX À TROIS FOIS PAR SEMAINE. POUR ELLE, LA MUSCULATION EST UNE FAÇON DE FAIRE CIRCULER SON ÉNERGIE, DE FAIRE TRAVAILLER SON CORPS. CE QUI L'A POUSSÉE À EN FAIRE, C'EST LA PEUR DE VIEILLIR ET LE CAP DIFFICILE DE LA QUARANTAÎNE, L'HEURE DES REMISES EN QUESTIONS ET DU BILAN DE SA VIE. ELLE DÉCLARE, CONVAINCUE: "ON VIT DANS UNE SOCIÉTÉ OÙ LE CORPS EST NIÉ. C'EST POUR CELA QUE JE FAIS TRAVAILLER MON CORPS ET MA TÊTE "

**V**IT'HALLES EST UNE SALLE COMPORTANT UNE TRENTAÎNE D'APPAREILS. "MAIS RASSUREZ-VOUS, CELA NE RESSEMBLE EN RIEN AUX INSTRUMENTS DE TORTURE DU MOYEN-ÂGE "

**H**ERWANN, 28 ANS, EST LE TYPE MÊME DU GRAND SPORTIF. MALGRÉ SON PHYSIQUE ATHLÉTIQUE, SES CHEVEUX

EN BROSSE, IL GARDE UN VISAGE ENFANTIN ET SOURIANT. IL PRATIQUE ASSIDÛMENT LA COURSE, LE VÉLO, LE JUDO ET LA MUSCULATION. POUR LUI, LA MUSCU EST UN MOYEN D'ALLER AU-DELÀ DE SES LIMITES, DE SE DÉPASSER À CHAQUE FOIS. MAIS CELA LUI APPORTE AUSSI UN BIEN-ÊTRE. ACTUELLEMENT, LA MUSCULATION CONNAIT UN ESSOR CONSIDÉRABLE. AINSI, VIT'HALLES COMPORTE ENVIRON 300 ADHÉRENTS.

**M**AIS UNE MAUVAISE MÉDIATISATION PRÉSENTE UNE FAUSSE IMAGE DE LA MUSCULATION: N'EST-CE PAS AVANT TOUT UNE FAÇON DE PENSER, UN BIEN-ÊTRE, UN ART DE VIVRE? L'AVENIR NOUS LE PROUVERA ...

